

Judo club
Delémont



DEPUIS 1953

Planning des entraînements 2020

Lundi	Judo Adultes	Patrick Reber Charly Nusbaumer	19h15 - 20h45
Mardi	Judo Enfants	Nicolas Beutler Roméo Fettlelet	17h30 - 19h00
	Aïkido Adultes	Stéphane Humbert	19h00 - 20h45
	Ju-jitsu Adultes	Pascal Nydegger Georges Bindit	20h00 - 21h30
Mercredi	Ju-jitsu Enfants	Georges Bindit	13h15 - 14h45
	Judo Adultes	Charly Nusbaumer	19h30 - 21h00
Jeudi	Judo Enfants	Patrick Reber Roméo Fettlelet	17h30 - 19h00
	Aïkido Enfants	Stéphane Humbert	19h00 - 20h00
	Aïkido Adultes	Stéphane Humbert	19h00 - 21h00
	Jiu-jitsu brésilien	Roméo Fettlelet	19h00 - 20h30
	Self-défense	Pascal Nydegger	20h15 - 21h45
Vendredi	Judo Débutants	Tatiana Joliat Lara Bigler	17h30 - 18h45
	Judo Adultes	Gilles Bernasconi	19h30 - 21h00