

Judo club  
Delémont



DEPUIS 1953

# Planning des entraînements 2023

<b>Lundi</b> du 24.4 au 9.10	Judo Enfants débutants	Charly Nusbaumer Nicolas Beutler	17h30 - 18h30
<b>Mardi</b>	Judo Enfants	Roméo Fettlelet Lara Bigler	17h30 - 19h00
	Aïkido Adultes	Stéphane Humbert	19h00 - 20h45
	Ju-jitsu Adultes	Pascal Nydegger Georges Bindit	20h00 - 21h30
<b>Mercredi</b>	Ju-jitsu Enfants	Georges Bindit	13h15 - 14h45
	Judo Adultes	Charly Nusbaumer	19h00 - 20h30
<b>Jeudi</b>	Judo Enfants	Patrick Reber Roméo Fettlelet Tatiana Joliat	17h30 - 19h00
	Aïkido Enfants	Stéphane Humbert	19h00 - 20h00
	Aïkido Adultes	Stéphane Humbert	19h00 - 21h00
	Self-Défense	Pascal Nydegger	20h15 - 21h45
<b>Vendredi</b>	Judo Adultes	Julien Christe	19h30 - 21h00