



## Planning des entraînements 2025

<b>LUNDI</b>	Judo enfants	Charly Nusbaumer	17h30 – 18h30
Du 24.03 au 27.10 / cours débutants		Nicolas Beutler	
<b>MARDI</b>	Judo Enfants	Roméo Fettlelet	17h30 - 19h00
	Aïkido Adultes	Stéphane Humbert	19h00 - 20h45
	Ju-Jitsu Adultes	Pascal Nydegger Georges Bindit	20h00 - 21h30
<b>MERCREDI</b>	Ju-Jitsu Enfants	Georges Bindit	13h15 - 14h45
	Judo Adultes	Charly Nusbaumer	19h00 - 20h30
<b>JEUDI</b>	Judo Enfants	Patrick Reber Tatiana Joliat	17h30 - 19h00
	Aïkido Enfants	Stéphane Humbert	19h00 - 20h00
	Aïkido Adultes	Stéphane Humbert	19h00 - 21h00
	Self-Défense	Pascal Nydegger	20h15 - 21h45
<b>VENDREDI</b>	Judo Jura	Julien Christe	19h30 - 21h30
	Judo Adultes JCD	Roméo Fettlelet	19h30 - 21h30